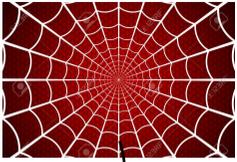


# Au fil de Soi-e



Sortir des histoires où cela se tr-âme



Suivre le fil



De l'accordance - A corps dense - A coeur danse



Et retrouver le monde en Soi

Revenir à son jardin intérieur pour  
prendre soin de ce qui pousse



S'autoriser l'authenticité des émotions

## Oser

Être à l'écoute...

... du **Corps**, lui permettre de retrouver sa beauté et son intégrité en tant que réceptacle précieux de l'Âme et de l'Esprit

... de l'**Âme**, lui permettre la ré-information de qui elle est pour qu'elle sorte du monde de l'oubli et retrouve sa nature originelle

... de l'**Esprit** qui à travers la matière nous ré-un-forme sans cesse et nous soutient au fil de ce qui se vit



**Pas à pas Osons la vie !**

Nous vous proposons donc d'oser expérimenter la **pleine puissance d'un regard nouveau**

- non-jugeant,
- conscient que ce qui se joue en apparence à l'extérieur est le reflet de notre monde intérieur,
- nous permettant de passer d'une posture passive à un espace d'action, ouvert au monde de tous les possibles.

## *Au menu*

**Claire:** enseignements basés sur le Jeu Sacré, outils permettant de déjouer les mécanismes de la peur et de l'enfermement pour retrouver la magie du vivant.

**Ingrid:** techniques de lâcher-prise, yoga du rire, expression corporelle, pleine présence et impro.

**Sylvie:** Qi Gong, vivre l'instant, conscience du corps, clown.

Dégustation en formule encas, plat du jour ou trilogie du chef.

**Encas:** 1/2 journée

**Horaire:**

De 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

**Duo: Claire et Ingrid:** 09/06/2021 à Ittre  
15/06/2021 à Spy

**Tarif:** 45 euros



**Plat du jour:** 1 journée

**Horaire:** De 9h30 à 17h

**Duo: Claire et Ingrid:** 09/06/2021 à Ittre  
15/06/2021 à Spy

**Tarif:** 80 euros



**Trilogie du chef:** du J1 à 17h au J3 à 17h

**Horaire:**

J1 de 17h à 19h

J2 de 9h30 à 18h30

J3 de 9h30 à 17h

**Duo: Claire et Sylvie:** du 16/07/2021 au 18/07/2021 à Spy  
du 26/08/2021 au 28/08/2021 à Spy

**Claire et Ingrid:** du 06/08/2021 au 08/08/2021 à Spy

**Tarif:** 180 euros



## *Renseignements et inscriptions*

Claire Yernaux: 0493 63 26 83

Ingrid Daschot: 0497 84 28 78

Sylvie Moriamé: 0484 13 16 97

## *Envie d'en savoir plus:*

<https://www.jeusacre.com/>

<https://www.laviensoi.be/>

<https://www.lesouffleestnez.com/>

