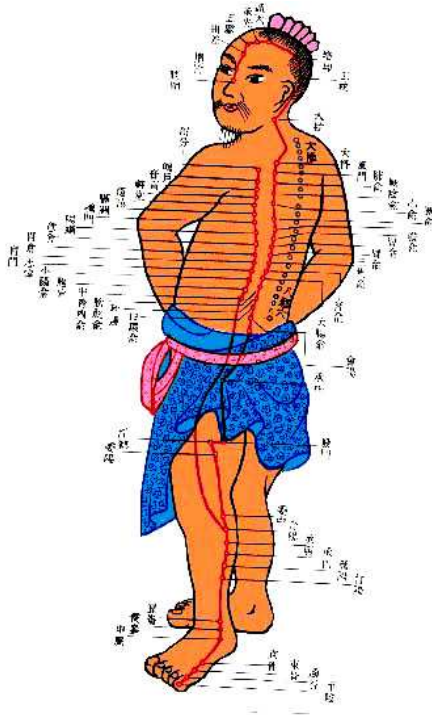




Le système de Méridiens en M.T.C.



ECOLE BELGE DE QI GONG TRADITIONNEL

a.s.b.l. N° 0844.049.260

Tél : 0486/13 21 06 - 0473/43 53 66

Mail : ebqgt@hotmail.com - Blog: www.ecoledeqigong.be

IBAN : BE10 0688 9467 7204

**Siège social : rue Ramelot, 124
1428 LILLOIS**

TABLE DES MATIÈRES

LE SYSTÈME DES MÉRIDIENS	3
1. INTRODUCTION.....	3
2. LES DEUX GRANDES CLASSES DE MÉRIDIENS.....	3
2.1. Les méridiens essentiels « JING MAI » (dits principaux).....	3
2.2. Les méridiens secondaires « LO MAI ».....	3
3. SYNOPTIQUE DU SYSTÈME DES MÉRIDIENS.....	4
LES MÉRIDIENS MERVEILLEUX	
1. INTRODUCTION.....	
2. CLASSIFICATION DES MÉRIDIENS MERVEILLEUX.....	
3. LES PRINCIPALES FONCTIONS DES MÉRIDIENS MERVEILLEUX.....	
4. LE « CHONG MAI », LE MÉRIDIEN CARREFOUR.....	
5. LE « REN MAI ».....	
6. LE « DU MAI ».....	
7. POINTS PRINCIPAUX DU « REN MAI » ET DU « DU MAI ».....	
8. LE « DAI MAI ».....	
9. LES MÉRIDIENS MERVEILLEUX DES PIEDS.....	
9.1. Yang Qiao Mai.....	
9.2. Yin Qiao Mai.....	
9.3. Yang Wei Mai.....	
9.4. Yin Wei Mai.....	
LES MÉRIDIENS PRINCIPAUX	
1. INTRODUCTION.....	
2. CLASSIFICATION DES ORGANES.....	
3. TERMINOLOGIE TRADITIONNELLE.....	
3.1. Terminologie en fonction de la proportion YIN - YANG.....	
3.2. Terminologie en fonction de la localisation.....	
3.3. Résumé :.....	
4. TRAJET DES DOUZE MÉRIDIENS PRINCIPAUX.....	
4.1. Les trajets externe et interne.....	
4.2. Exemple pour le méridien du Foie.....	
4.3. Caractéristiques du trajet classique des méridiens.....	
4.4. les quatre grandes zones de convergence des extrémités des méridiens.....	
5. LOCALISATION DE CES POINTS.....	
5.1. Les points terminaux au niveau des mains.....	
6. TABLEAU RÉCAPITULATIF.....	
7. BRÈVE DESCRIPTION D'UN CYCLE DE LA CIRCULATION DE L'ÉNERGIE .DANS L'ORGANISME.....	
ERREUR ! SIGNET NON DÉFINI.	
8. CIRCULATION DU QI DANS L'ORGANISME.....	
9. LES 15 MÉRIDIENS DISTINCTS « JING PIET ».....	
9.1. Introduction.....	
9.2. Règles générales du trajet de ces méridiens.....	
9.3. Schéma d'un trajet type.....	
LES MÉRIDIENS SECONDAIRES	
1. GÉNÉRALITÉS.....	
2. LES 15 MÉRIDIENS SECONDAIRES DISTINCTS : LES « LO PEI ».....	
2.1. Branches latérales des méridiens secondaires distincts.....	
2.2. Les branches longitudinales.....	
2.3. Nomenclature de ces vaisseaux.....	
3. RÉSUMÉ.....	
4. APPLICATION PRATIQUE À TIRER DE CETTE ANALYSE.....	
5. LES PETITS VAISSEaux SECONDAIRES- LES « LUO ».....	
5.1. Les Luo superficiels.....	
6. LES 12 MÉRIDIENS TENDINO-MUSCULAIRES : LES « JING JIN ».....	
7. ANNEXE HEURE LÉGALE – HEURE LOCALE.....	
7.1. Principe.....	
7.2. Calcul de l'heure locale de Bruxelles.....	
7.3. Calcul de l'heure locale.....	
7.4. Calcul de l'heure légale.....	
7.5. Heures données par le tableau de circulation de l'énergie.....	

LE SYSTÈME DES MÉRIDIENS

1. INTRODUCTION

Les méridiens et leurs branches secondaires sont des voies immatérielles de circulation de l'énergie et du sang dans l'organisme. Les Chinois les nomment JING qui signifie canal, chaîne. Ils forment un réseau reliant l'interne et la périphérie du corps. Le mot « MAI » signifie « Vaisseau »

Il est dit dans le NEI JING : « Les méridiens sont des lieux de circulation de l'énergie et du sang sur lesquels on agit pour régulariser les énergies YIN et YANG. À l'intérieur, ils communiquent avec les organes, viscères et entrailles, à l'extérieur ils relient les articulations des membres entre elles. Ils alimentent tous les endroits du corps. Ils décident de la maladie et de la mort ; ils sont utilisés pour traiter toutes les maladies et pour régulariser le vide ou la plénitude.

Les méridiens fournissent l'apport énergétique et les vaisseaux sanguins fournissent l'apport nutritif au corps humain. L'énergie pousse le sang. Le lien entre la circulation sanguine et la circulation énergétique est évident.

2. LES DEUX GRANDES CLASSES DE MÉRIDIENS

Le système des méridiens « JING LO » se subdivise en deux grandes catégories:

- les méridiens essentiels « JING MAI »,
- les méridiens secondaires « LO MAI ».

2.1. Les méridiens essentiels « JING MAI » (dits principaux)

Ils se propagent longitudinalement; ce sont :

- les 8 méridiens merveilleux « JING BA MAI »,
- les 12 méridiens principaux (les 12 méridiens fleuves) « JING JENG »,
- les 12 méridiens distincts « JING PIET ».

2.2. Les méridiens secondaires « LO MAI »

Ils se répartissent en branches collatérales et transversales; ce sont :

- les 15 méridiens secondaires distincts, « LO PEI »,
- les méridiens superficiels « SUN LO »,
- les méridiens capillaires « LO ».
- les 12 méridiens tendino - musculaires « JING JIN »,

Ainsi, le QI et le Sang peuvent circuler dans l'ensemble du corps essentiellement grâce au système des méridiens.

Les 8 Méridiens merveilleux sont des réservoirs énergétiques nourris par l'énergie ancestrale située dans « MING MEN », la porte de la Vie ; ils régularisent les insuffisances « XU » ou les excès « SHI » du QI et du Sang.

Les 12 Méridiens principaux sont les chemins les plus importants. Le QI s'y écoule en continu. Toute rupture de la circulation entraîne la mort.

Les 12 Méridiens distincts sont des branches des Méridiens principaux qui plongent à l'intérieur du corps et amènent le QI aux différents organes « ZANG » et « FU ».

Les 15 méridiens secondaires distincts possèdent des branches *longitudinales* qui acheminent le QI dans les zones d'influence du corps qui leur sont spécifiques et où ils se ramifient ; leurs branches *transversales* relient les méridiens principaux entre eux.

Les méridiens superficiels et capillaires se répartissent dans tout le corps et facilitent l'irrigation du QI et du Sang dans chaque partie du corps.

L'ensemble de ces éléments constitue le système des Méridiens dans lequel circulent le QI et le Sang et qui assurent la communication entre l'Interne et l'Externe.

Les Méridiens « tendino -musculaires » sont des régions ou des territoires irrigués et nourris par le Qi des Méridiens. Ils ne font pas partie des éléments constitutifs du système des méridiens.

3. SYNOPTIQUE DU SYSTÈME DES MÉRIDIENS

